***Сценарий спортивного праздника «День здоровья».***

Ежегодно в апреле во всем мире отмечается Всемирный день здоровья. Этот День проводится для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. Традиционно в этот день в нашей школе проходит спортивный праздник, в котором участвуют не только школьники, но и педагогические работники. Массовость и личный пример педагогов – это важное условие проведения таких мероприятий. Весь педагогический коллектив заранее и тщательно готовится к их проведению, и поэтому это день всегда проходит организованно и на позитивно.

**Цель:**формирование у воспитанников потребности в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

- привлечение воспитанников к занятиям различными видами спорта;

- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей;

- повышение сопротивляемости организма детей к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

**Программа Дня здоровья:**

1. Утренняя зарядка.
2. Мероприятия в спортивном зале.

**Ход проведения мероприятия:**

ОТКРЫТИЕ ПРАЗДНИКА

Перед началом праздника звучат спортивные песни, команды строятся в коридоре. Звучат фанфары.

**Ведущий:**Ведущий: Внимание! Внимание! Сегодня мы проводим День здоровья и спорта. (Звучит спортивный марш, команды выходят и строятся)

А почему такой день существует? Да, потому, что здоровье – это самое дорогое, что есть у человека. Но, что, же такое здоровье?

(Дети – по очереди говорят, что для них значит это слово).

* Здоровье – это когда тебе хорошо!
* Здоровье – это когда ничего не болит!
* Здоровье – это красота!
* Здоровье – это сила!
* Здоровье – это гибкость и стройность!
* Здоровье – это выносливость!
* Здоровье – это гармония!
* Здоровье – это когда утром просыпаешься бодрым и веселым!
* Здоровье – это когда ты без труда можешь подняться на 4 этаж!
* Здоровье – это когда ты с радостью выполняешь любую работу!
* Здоровье – это когда ты радуешься жизни!

**Ведущий:**Ребята, вы все правы. “Здоровье до того превышает все остальные блага, что здоровый нищий счастливее больного короля”.

**Ведущий:**

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Нужно заниматься физкультурой и спортом, так как люди становятся здоровее, сильнее.

А какие виды спорта вы знаете?

(Ответы детей)

**Ведущий:** Ребята, а как вы понимаете, что такое здоровье?

И что надо делать, чтобы быть здоровым?

1. Делать утром зарядку обязательно

2. Мыть руки перед едой

3. Закаляться

4. Чистить зубы утром и вечером, перед сном

5. Заниматься физкультурой и спортом

Вот мы сейчас и будем заниматься физкультурой, мы будем с вами соревноваться.

**Ведущий 1:**

Все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда не зевай и не ленись

На разминку становись

Проводится зарядка под музыку.

**Ведущий:**

А теперьпродолжаем день здоровья. И неважно, кто сегодня станет победителем. Главное – чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника. Атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пусть дружба объединит Вас!

Эстафета 1.

«Через туннель»

Прохождение через тканевую трубу

Эстафета 2.

«Пингвины»

Прыжки на двух ногах с мячем между колен

Эстафета 3.

«Самокат».

Команды на самокате прокатываются меду фишек

Эстафета 4

«Прыжки в мешках».

 Команды стартуют одновременно по команде «Марш!». Каждый участник прыгает в мешках, оббегая ориентиры. Возвращается назад, передает эстафету. Судья фиксирует время по последнему участнику.

Эстафета 5

«Преодолей препятствия»

Дети бегут до ориентира, преодолевая барьеры. Обратно бегом.

**Определение победителей соревнований, награждение:**

Победителей определяют по лучшим результатам и награждают медалями и сладостями

**Ведущий:**Поздравляем!!! Друзья! Несмотря на результаты сегодняшних состязаний, все участники и болельщики получили заряд бодрости и хорошего настроения!

**Ведущий:**Вот и закончился наш спортивный праздник, сегодня мы стали еще более сильными, выносливыми и смелыми. Мы желаем Вам, чтобы “День Здоровья” у вас был каждый день. Растите крепкими, здоровыми и ловкими!